



Назва навчальної дисципліни

Кількість кредитів

Шифр навчальної дисципліни

Прізвище, ім'я, по батькові викладача

Науковий ступінь

Вчене звання

Посада викладача

Контактний телефон викладача

Профайл викладача

E-mail викладача

Розклад консультацій

Час проведення

Місце проведення

Основи спортивно-оздоровчого туризму

4 кредити ЄКТС/120 год.
вибірковий освітній компонент

Голуб Віктор Анатолійович

кандидат наук з фізичного виховання і спорту
доцент

Завідувач кафедри теорії і методики фізичного виховання, доцент

0972594869

golub06va@ukr.net

Очні консультації

14.40 – 17.00

59 ауд.

ОПИС ДИСЦИПЛІНИ

Мета – ознайомити студентів з масовими видами спортивного туризму; методикою навчання елементам техніки та тактики подолання природніх перешкод. Методикою організації та проведення туристичних походів; формування професійних, організаційних, педагогічних, методичних знань, вмінь і навичок необхідних для роботи у сфері рекреаційно-спортивного та оздоровчого туризму з учнівською і студентською молоддю в вищих закладах освіти та туристських осередках країни, а також для самостійних занять спортивно-оздоровчим туризмом.

Предмет вивчення дисципліни є загальні закономірності та принципи розробки суб'єктом туристської діяльності туристських спортивних маршрутів, підготовка та проведення змагань, оволодіти технікою та тактикою подолання природніх перешкод.

Завдання вивчення дисципліни:

- Вивчити основи техніки спортивного туризму.
- Оволодіти методикою викладання туризму в школі.
- Вивчити методику організації, проведення та суддівства змагань спортивного туризму.
- Оволодіти методикою проведення краєзнавчої роботи.
- Оволодіти методикою проведення туристських подорожей з учнями та студентською молоддю України.

НАВЧАЛЬНИЙ КОНТЕНТ

| Теми лекцій | Теми практичних занять | Методи контролю | К-ть балів |
|---|------------------------|--|------------|
| Змістовний модуль 1. Спортивно-оздоровчий туризм як соціальне явище | | | |
| Теоретичні основи спортивно-оздоровчого туризму. | | Усне та письмове опитування, тестовий контроль | 10 |
| Організаційно-управлінська структура спортивно-оздоровчого туризму | | | |
| Завдання, зміст, особливості організації туристської роботи в навчальних закладах. | | | |
| Змістовний модуль 2. Види спортивно-оздоровчого туризму, особливості та характеристики | | | |
| Основні форми і види активного туризму. | | Усне та | |

| | | |
|---|--|------------|
| Топографічна підготовка та її значення в туризмі. | письмове опитування, тестовий контроль | 15 |
| Спеціальне спорядження та вузли для спортивного туризму | | |
| Змістовний модуль 3. Подолання природних перешкод та змагання зі спортивного туризму | | |
| Подолання природних перешкод | Усне та письмове опитування, тестовий контроль | 25 |
| Змагання зі спортивного туризму | | |
| Правила змагань зі спортивного туризму | | |
| Індивідуальне навчально-дослідне завдання | | 30 |
| Підсумковий тест | | 20 |
| Всього | | 100 |

ПІДСИЛЕННЯ ПРОГРАМНИХ КОМПЕТЕНТНОСТЕЙ ТА РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ

- Здатність до міжособистісної взаємодії, роботи в команді, спілкування з представниками інших професійних груп різного рівня.
- Здатність до прийняття ефективних рішень у професійній діяльності, розробка та презентація освітніх проєктів, мотивування людей до досягнення спільної мети.
- Здатність здійснювати організаційно-управлінську діяльність в галузі освіти (фізична культура) та суміжних областях.
- Здатність здійснювати профілактично-просвітницьку роботу щодо безпеки життєдіяльності, санітарії та гігієни, формування культури здорового та безпечного життя, збереження особистого фізичного та психічного здоров'я, надавати домедичну допомогу учасникам освітнього процесу.
- Здатність до здійснення організаційно-управлінських функцій (планування, організації, мотивації та контролю) щодо фізкультурно-оздоровчих, спортивно-масових заходів та оздоровчо-тренувального процесу.
- Здатність впроваджувати інноваційні методи, технології та форми у фізкультурно-оздоровчій та спортивно-масовій діяльності.
- Вміти планувати, організовувати та проводити фізкультурно-оздоровчу та спортивно-масову роботу в закладах загальної середньої освіти.
- Вміти використовувати інноваційні освітні технології та технології рухової активності відповідно мотивів і інтересів та національних традицій дітей та молоді.

ПОЛІТИКА ОЦІНЮВАННЯ

- **Політика щодо дедлайнів та перескладання:** Перескладання тем / модулів відбувається під час проведення консультацій керівника курсу.
- **Політика щодо академічної доброчесності:** Списування під час тестового контролю заборонене (в т.ч. із використанням мобільних девайсів). Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час підготовки практичних завдань в процесі заняття.
- **Політика щодо відвідування:** Відвідування занять є обов'язковим компонентом оцінювання. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, працевлаштування, міжнародне стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу.

ЛІТЕРАТУРА

Основна

1. . Артамонов Б. Б., Штангрет В. П. Топографія з основами картографії: навчальний посібник. Львів: Новий Світ-2000, 2006. 248 с.
2. . Блистів Т. В., Горбацьо І. І, Нужний О. В. Теорія і практика туристичних походів: навч. посіб. Львів : НВФ « Українські технології», 2006. 132 с.
3. Безпека життєдіяльності туристів, екскурсантів, відпочивальників та працівників туризму (аспекти) / уклад. В. І. Ляшенко, Д. А. Рибалко ; наук. ред. Н. В. Левун. Дніпропетровськ : Промінь, 2002. – 116 с.
4. Ганопольський В.І. Уроки туризму. Київ: Редакції загальнопедагогічних газет (Краєзнавство. Географія. Туризм), 2004. 128 с.
5. Грабовський Ю. А. Спортивний туризм : навч. посіб. / Ю. А. Грабовський, О. В. Скалій, Т. В. Скалій. – Тернопіль : Навч. кн. – Богдан, 2009. – 304 с.
6. Дем'янчук О., Єрко І., Войтович І., Єрко А., Войтович В., Мордик М. Методи та засоби підготовки в спортивному туризмі. Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. 2019. № 3. С. 43-47.
7. Дехтяр В. Д. Основи оздоровчо-спортивного туризму / В. Д. Дехтяр. – К. : Наук. світ, 2002. – 202 с.
8. Конох А. П. Теоретичні та методичні засади професійної підготовки майбутніх фахівців із спортивно-оздоровчого туризму у вищих навчальних закладах : автореф. дис. ... д-ра пед. наук / А. П. Конох. – К., 2007. – 18 с.
9. Масляк П. О. Країнознавство : підручник / П. О. Масляк . – К. : Знання, 2008. – 292 с. 8.
10. Спортивний туризм у системі фізичного виховання студентів економічних вузів. Навчально-методичний посібник для викладачів вищих 42 навчальних закладів, студентів різної форми навчання / укл. : М. І. Зуєнко, В. П. Лєдок. Черкаси: ЧІБС УБС НБУ, 2012. 165 с.
11. Фокін С. П. Організація спортивно-оздоровчого туризму : метод. рек. для студ. / С. П. Фокін. – К. : КУТЕП, 2003. – 79 с

Допоміжна література

1. Туристична діяльність. Нормативна база / уклад. О. М. Роїна. Київ : КНТ, 2005. – 448 с.
2. Туристсько-спортивний словник-довідник. / Авт.-упор. О. В. Колотуха. К.: ФСТУ, 2017. 144 с.
3. Фрей Л. В. Історія розвитку самодіяльного спортивно-оздоровчого туризму в Україні. Гуманітарний вісник. Сер. Історичні науки. 2014. Вип. 4(1). С. 69–77.